



PROGRAMME DU LAIT
DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

Comment promouvoir votre Programme du lait

1. Promouvoir l'accès au lait blanc et au lait au chocolat :

- Le lait au chocolat se vend trois fois plus que le lait blanc dans les écoles. Des études semblent indiquer que les enfants qui boivent du lait au chocolat ou d'autres laits aromatisés ne consomment pas plus de calories ou de sucre ajouté que ceux qui n'en boivent pas. Alors, ne vous inquiétez pas si votre enfant préfère boire du lait au chocolat à l'heure du dîner.

2. Tenir les parents informés :

- Assurez-vous que tous les élèves apportent à la maison le dépliant sur le Programme du lait des écoles élémentaires au début de l'année scolaire. Ce dépliant informe les parents du fait que votre école offre le Programme du lait des écoles élémentaires.
- Incluez un court rappel concernant le Programme du lait et ses bienfaits dans le bulletin de nouvelles ou avec l'information que vous envoyez aux parents.

3. Affichez notre matériel promotionnel dans un endroit achalandé :

- Créez un tableau ou une vitrine pour le lait en utilisant les affiches « Passe au lait » ainsi que les autres affiches et incitatifs prévus.

4. Obtenez le soutien des médias locaux :

- Diffusez dans votre milieu les efforts que vous déployez pour aider les enfants à demeurer en santé grâce au Programme du lait. Invitez les journalistes du journal local à venir participer à une fête pour le lait.

5. Faites participer les élèves plus âgés :

- Les élèves plus âgés peuvent vous aider à gérer le programme ; créez des annonces, des concours et de nouvelles façons de distribuer les récompenses.

6. Annoncez votre Programme du lait à la radio de l'école :

- Faites connaître les journées spéciales du lait, les concours ou la façon dont vous distribuerez les récompenses tel ou tel jour.

7. Participez à nos concours ou créez les vôtres :

- Les concours aident à susciter l'enthousiasme pour le programme – pensez à des façons amusantes de promouvoir le lait, par exemple en récompensant les meilleures créations sur le lait : « rap », poème, histoire, devinette, etc. Donnez des récompenses que nous vous envoyons ou du lait gratuit pour la journée.
- Participez également aux concours dont nous faisons la promotion dans notre trousse de démarrage annuelle, nos bulletins ou nos télécopies.



PROGRAMME DU LAIT
DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

8. Distribuez de manière amusante et originale les récompenses du lait :

- Trouvez de nouvelles façons de remettre les récompenses, afin de soutenir l'intérêt pour le programme et permettre à tous les participants de gagner quelque chose pendant l'année.

9. La Journée mondiale du lait à l'école :

- Cet événement est célébré dans 40 pays à travers le monde, le dernier mercredi de septembre ! Ce jour-là, organisez une journée du lait avec des activités spéciales qui vous permettront de lancer officiellement l'année scolaire.

10. Partagez vos bonnes idées avec nous !

- Dites-nous ce que fait votre école pour promouvoir le Programme du lait en nous envoyant un courriel à schoolmilk@dfc-plc.ca